



# Día Mundial Del Mayor 2024

**Miércoles 9 de octubre, de 11:00 a 13:00 h.**

**Hospital Universitario Infanta Elena**  
Hall principal del hospital

## CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL MAYOR EN EL HOSPITAL INFANTA ELENA

### ACTIVIDADES

#### Despistaje de fragilidad entre los pacientes mayores voluntarios

#### La evaluación incluirá:

- **Test SPPB** (Short Physical Performance Battery): Este test nos permitirá evaluar la capacidad física y la movilidad.
- **Medición de la fuerza de prensión:** Utilizaremos un dinamómetro para medir la fuerza de agarre de los participantes, un indicador importante de salud muscular.

*Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid*

