



Pacientes

Jornada de Sueño para pacientes. Neurofisiología Clínica

Viernes, 28 de marzo de 2025

Horario, de 12:00 a 14:00 h.

Salón de Actos del Hospital Universitario Infanta Elena

PROGRAMA

- 12:00 h.** **Bienvenida. ¿Qué es la medicina del sueño? Rol de la Neurofisiología Clínica**
Dra. Blanca Díaz Montoya. *Jefa del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 12:15 h.** **Sueño normal: realidades y mitos. Cambios en las diferentes etapas de la vida**
Dra. Adriana Gómez Domínguez. *Especialista del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 12:30 h.** **Trastornos de sueño más comunes**
Dra. Beatriz Estrella León. *Especialista del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 12:45 h.** **Higiene de sueño: luz, alimentación, deporte y relajación**
Dra. Estefanía Alonso Sánchez. *MIR del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 13:00 h.** **¿Cuándo es necesario acudir a un especialista?: Algoritmo de derivación. Funcionamiento de la Unidad de Sueño del Hospital Universitario Infanta Elena: médicos, técnicos y pruebas que realizamos**
Dr. Antonio Díaz Negrillo. *Especialista del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 13:15 h.** **Taller de relajación**
Eva del Olmo Rubio. *TCAE del Servicio de Neurofisiología Clínica*
- 13:40 h.** **Visita guiada a la Unidad de Sueño del Hospital Universitario Infanta Elena**
Sonia Cagigal Sánchez, Julia Nancy Palomino Ortega, Erika Zafra Ballesteros. *TCAEs del Servicio de Neurofisiología Clínica*



Date de alta en hospitalinfantaelena.es
y descárgate la APP



DISPONIBLE EN
Google Play

Consíguelo en el
App Store



**Hospital Universitario
Infanta Elena**

hospitalinfantaelena.es - madrid.org