



## Respirar es vida: Actúa antes

Jornada con motivo del  
Día Mundial de la EPOC  
y del Cáncer de Pulmón

Hospital Universitario Infanta Elena  
**Miércoles 15 de noviembre de 2023**  
Mesa y sesión informativas

### Programa

#### 10:00 h. Health córner

Mesa informativa ,se realizaran espirometrías a personas fumadoras que lo deseen como medio de detección de potenciales pacientes con EPOC . personal sanitario del servicio de neumología

#### 12:30 h. Sesión informativa en el salon de actos del hospital

Tambien se puede seguir por videoconferencia en el enlace

<https://youtu.be/2bRHj2DzCXg>

Que es la epoc , que sintomas me haran detectarla, por que me fatigo y porque debo dejar de fumar. **Dra. Andrea Yordi.** Servicio de neumología del Hospital Universitario Infanta Elena

Como afrontar mejor la enfermedad (dieta , autocuidados , uso de inhaladores , vacunacion ). **Dña. Marta López Cañadas.** Enfermera servicio de neumología

Importancia del ejercicio y la rehabilitacion en la EPOC . **Dr. Koldo Villelabeitia Jaureguizar.** Jefe de la unidad de rehabilitación del Hospital Universitario Infanta Elena

Tiempo para dudas

